

Hwyaid lledaenu

hwyaidlledaenu

Mae cynulleidfaoedd eisiau cael gwybodaeth ar flaenau eu bysedd sy'n gryno ac yn hawdd i'w deall, ac mae fideos yn ffordd wych i gyfleu cysyniadau cymhleth mewn ffordd glir a diddorol. Gallwch chi greu, golygu a lanlwytho'ch fideo yn sydd o'ch ffôn clyfar.

Awgrymiadau ar gyfer fideos

Gadewch pethau'n fyr – gwnewch yn siŵr nad yw'ch fideo'n para mwy na munud, fel bod pobl yn gallu ei gwyllo tan y diwedd

Ffilmiwch eich fideo yn y modd tirlun – mae hyn yn well ar gyfer lanlwytho ar-lein

Cynlluniwch bethau ymlaen llaw fel eich bod chi'n gallu adrodd stori – adrodd stori'n gynhyrfiol yw'r allwedd i fideo lwyddiannus

Defnyddiwch apiau golygu hawdd fel iMovie neu KineMaster i olygu'ch fideo

Os ydych chi'n postio'ch fideo ar y cyfryngau cymdeithasol, ychwanegwch isdeitlau wrth olygu - dydy pobl ddim bob amser yn clicio i gael y sain

Gallwch chi lanlwytho'ch fideo i YouTube a'i rhannu ar draws eich llwyfannau lledaenu

I gael gwybod mwy, cysylltwch â'r tîm cyfathrebu:

 ymchwilechydagofal@wales.nhs.uk

 02920 230 457

 @YmchwilCymru

 ymchwilechydagofal.llw.cymru/map-trywydd-ymchwil



Peidiwch â gadael eich ymchwil ar y silff

Mae gan bob un ohonon ni stori i'w hadrodd, ond mae rhai straeon yn fwy neilltuol nag eraill. Fe fydd dweud dim mwy na bod astudiaeth ymchwil wedi'i chynnal ddim yn gwneud y tro; mae'n rhaid i bobl allu ymdeimlo â'r canlyniadau hynny - ac mae angen i ni wybod sut y bydd yn helpu pobl go iawn. Felly, adroddwch eich stori ymchwil...

Meddyliwch am eich cynulleidfa.
Pwy ydyn nhw a beth sydd ei
angen arnyh nhw?



Cadwch bethau'n syml! Peidiwch â defnyddio jargon fel eich bod chi'n annog cynulleidfaedd i ddysgu am eich ymchwil.



Beth ydy effaith eich ymchwil i'ch cynulleidfa? Pam y dylai fod o bwys iddyn nhw?

Beth ydy'ch ffactor 'wow'? Mae'r straeon sy'n cael eu hadrodd orau'n creu emosiwn i'w cynulleidfa – dewch o hyd i'r 'wow' yn eich stori chi.



Mae cynulleidfaedd eisiau gwybod am fwy na dim ond data. Beth ydy'r stori y tu cefn i'ch prosiect ymchwil?

I gael gwybod mwy, ewch i'r Map Trywydd Ymchwil yn ymchwilietchydagofalcymru.
llyw.cymru

