



## 5 Awgrym Da ar gyfer Effaith Cyfathrebu

inspiring *human* brilliance

Virtual Communications

mewn 30 eiliad...

Ein cenhadaeth:

inspiring *human* brilliance

Ein gwaith:

Popeth am yr **Arweinydd a'u Llais ...**  
oherwydd fel arweinydd (ffurfiol neu anffurfiol)  
chi yw eich cyfathrebiadau

Ein harddull a  
gwerthoedd:

**Dewrder, Dilysrwydd,  
Haelioni a Sbeis**

# CYTUNDEBAU...

1. Mae hwn yn barth dim tynnu sylw 😊

2. Rhyngweithio a dysgu

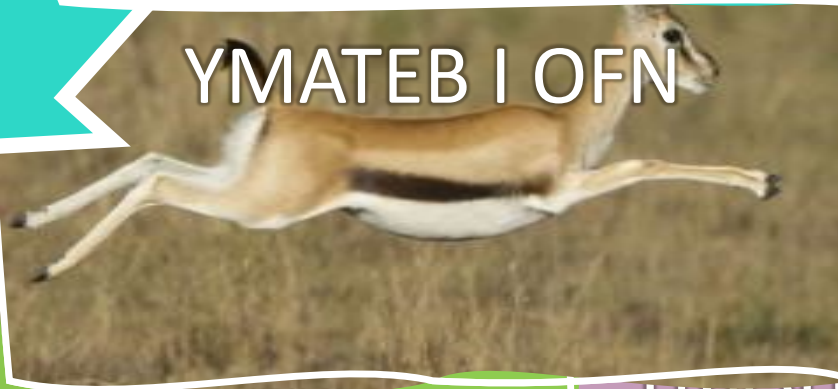
- *Cwestiynau a sylwadau yn y sgwrs*
- *Cymerwch nodiadau ar eich eitemau gweithredu personol eich hun*
- *Cymerwch lun sgrin o sleidiau allweddol.*

# 5. Mae'n naturiol bod yn nerfus



SYMBYLYDD OFN

YMWYBYDDIAETH



YMATEB I OFN



YMWYBYDDIAETH B BWRIADEDIG

# 4. Rheolwch eich effaith





REUTERS®

**DAN FLYNN**  
LATIN AMERICA NEWS EDITOR  
REUTERS



3. Mae iaith y corff yn bwysig



# 2. Mae eglurder yn ollbwysig

(yn enwedig ar-lein)

# MEDDYLIWCH:

O ble  
rydym ni'n  
dechrau?

Pa gamau  
sydd eu  
hangen i'n  
cael ni  
yno?

I ble rydw i  
eisiau  
mynd?

1. Mae'r cyfathrebwyr gorau  
yn gweithredu mewn  
gwasanaeth

An aerial photograph of a large crowd of people on a white surface, arranged to form the shape of a large number 7. The crowd is composed of many individuals of various ages and ethnicities, wearing colorful clothing. The number 7 is formed by a thick line of people, with a horizontal base and a vertical stem. The background is a plain, bright white surface. The text "Beth yw eu hanghenion?" is overlaid in purple on the left side of the image.

Beth yw eu hanghenion?

Sut alla'i eu helpu orau?

# Crynodeb

5. Mae'n naturiol bod yn nerfus
4. Rheolwch eich effaith
3. Mae iaith y corff yn bwysig
2. Mae eglurder yn ollbwysig (yn enwedig ar-lein)
1. Mae'r cyfathrebwyr gorau yn gweithredu mewn gwasanaeth

I orffen:

Beth yw'r wers orau o'r dydd heddiw yr ydych  
chi eisiau ei chofio a'i chymhwyso?



Questions?

Thank you!





inspiring *human* brilliance

[www.gingerleadershipcomms.com](http://www.gingerleadershipcomms.com)

[hello@gingerleadershipcomms.com](mailto:hello@gingerleadershipcomms.com)