

Gwobrau Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru 2022

Canllawiau cyffredinol

Mae Gwobrau Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru 2022 yn agored i bob ymchwilydd iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru.

I wneud cais am y gwobrau bydd angen i chi lenwi a chyflwyno ffurflen gais gan ddefnyddio'r canllawiau isod.

Mae'n rhaid i geisiadau ddod i law erbyn **17:00 ar 21 Medi 2022**.

Bydd panel o feirniaid yn dewis yr enillydd ymhob categori a chaiff yr enillwyr eu cyhoeddi yng nghynhadledd Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru ar **13 Hydref 2022**.

Dyfernir cyllid o hyd at £250 i enillydd pob categori i fynychu cwrs hyfforddi, cynhadledd, gweithdy neu ddiwyddiad tebyg er mwyn datblygu un o feysydd ei set sgiliau ymchwil.

Anogir pob ymgeisydd i gofrestru a bod yn bresennol yng nghynhadledd Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru. I gael rhagor o wybodaeth, ewch i dudalen y gynhadledd ar ein gwefan. (<https://ymchwiliachydgofalcymru.org/amdanom-ni/digwyddiadau/cynhadledd-ymchwil-iechyd-gofal-cymru-2022>).

Categoriâu'r gwobrau

Gwobr Effaith

Mae'r wobwr hon yn cydnabod y gwahaniaeth y mae ymchwil yng Nghymru yn ei wneud i fywyd pob dydd pobl.

Bydd y panel beirniaid yn edrych am enghreifftiau o werth gwirioneddol i gleifion a'r GIG a gofal cymdeithasol yng Nghymru wrth weithio tuag at newid ymarfer.

I fod yn gymwys mae'n rhaid i chi allu dweud wrthym am brosiect a oedd ar waith neu wedi'i gwblhau yn 2021-22.

I wneud cais bydd angen i chi lenwi a chyflwyno ffurflen gais

(<https://ymchwiliiechydagofalcymru.org/form/awards-2022-impact-rising-star>), yn cynnwys crynodeb 250 o eiriau (uchafswm) o'ch astudiaeth ymchwil. Mae'n **rhaid** iddo gynnwys:

- Y pwnc – pam y mae'n bwysig, beth oedd anghenion yr ymchwil neu'r bwch mewn gwybodaeth
- Yr ymchwil – pwy wnaeth ef, sut y daeth i fodolaeth, pwy ariannodd ef, pwy oedd yn cymryd rhan
- Yr effaith – sut y cafodd neu sut y gellid defnyddio'r ymchwil i newid polisi/ymarfer a gwella iechyd a gofal

Bydd angen i chi recordio fideo 60 eiliad (uchafswm) ar ffôn clyfar i'w uwchlwytho gyda'ch ffurflen gais (gweler y cyfarwyddiadau isod). Dyma eich 60 eiliad i ddangos ac i ddweud wrth y beirniaid sut y mae eich ymchwil yn gwneud gwahaniaeth.

Bydd fideo'r enillydd yn cael ei rannu ar sianeli cyfathrebu Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru yn cynnwys ein gwefan a chyfryngau cymdeithasol.

Gwobr Seren Ymchwil y Dyfodol

Mae'r wobwr hon yn cydnabod y rhai hynny sydd yng nghyfnod cynnar eu gyrfa ymchwil iechyd neu ymchwil gofal cymdeithasol sydd eisoes yn gwneud cyfraniad eithriadol yn eu maes a/neu'n datblygu ac yn amlygu eu hunain yn arweinwyr y dyfodol.

Yng nghyd-destun y wobwr hon, diffinnir ymchwilydd gyrfa gynnar fel rhywun sydd â phum mlynedd neu lai o brofiad ymchwil ôl-ddoethuriaeth (ac eithrio, er enghraifft, absenoldeb mamolaeth/tadolaeth, seibiant gyrfa neu seibiannau a orfodwyd oherwydd salwch).

I wneud cais bydd angen i chi lenwi a chyflwyno ffurflen gais

(<https://ymchwiliiechydagofalcymru.org/form/awards-2022-impact-rising-star>), yn cynnwys crynodeb 250 o eiriau (uchafswm) o'ch gyrfa ymchwil hyd yn hyn. Mae'n **rhaid** iddo gynnwys y canlynol:

A: Dywedwch wrthym am eich ymchwil:

- Pa ymchwil yr ydych chi'n gweithio arno ar hyn o bryd
- Yr hyn yr ydych chi wedi'i gyflawni hyd yn hyn yn eich gyrfa ymchwil (e.e. prosiect wedi'i gwblhau, canfyddiad pwysig, gwobr drawiadol yn seiliedig ar eich ymchwil, gwobr gymrodoriaeth glodfawr)
- Yr hyn yr ydych yn gobeithio ei gyflawni drwy eich ymchwil yn y blynyddoedd i ddod

B: Dywedwch wrthym amdanoch chi eich hun:

- Pa gymwysterau yr ydych chi wedi eu cyflawni
- Lle y buoch chi'n astudio
- Yr hyn a'ch ysbrydolodd chi i fod yn ymchwilydd

Bydd angen i chi hefyd recordio fideo 60 eiliad (uchafswm) ar ffôn clyfar i'w uwchlwytho gyda'ch ffurflen gais (gweler y cyfarwyddiadau isod). Dyma eich 60 eiliad i ddangos ac i ddweud wrth y beirniaid pam eich bod yn seren ymchwil y dyfodol!

Bydd fideo'r enillydd yn cael ei rannu ar sianeli cyfathrebu Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru yn cynnwys ein gwefan a chyfryngau cymdeithasol.

Gwobr Cynnwys y Cyhoedd

Mae'r wobwr hon yn cydnabod y defnydd gorau o gynnwys y cyhoedd mewn astudiaeth ymchwil iechyd neu ymchwil gofal cymdeithasol, gan ddefnyddio Safonau'r DU ar gyfer Cynnwys y Cyhoedd (<https://ymchwiliiechydagofalcymru.org/cyhoeddus-cynnwys/safonau-du-ar-gyfer-cynnwys-y-cyhoedd>) fel canllaw.

Bydd y panel beirniaid yn edrych am enghreifftiau lle mae aelodau o'r cyhoedd yn cael eu cynnwys drwy gydol y broses ymchwil – o ddechrau cyntaf yr ymchwil hyd at rannu'r canlyniadau a'r canfyddiadau.

I fod yn gymwys mae'n rhaid i chi allu dweud wrthym am brosiect a oedd un ai ar waith neu wedi'i gwblhau yn 2021-22.

I wneud cais bydd angen i chi lenwi a chyflwyno ffurflen gais (<https://ymchwiliiechydagofalcymru.org/form/awards-2022-public-involvement>), yn cynnwys crynodeb 500 o eiriau (uchafswm) o'ch gwaith yn cynnwys y cyhoedd. Mae'n **rhaid** iddo gynnwys y canlynol:

- Disgrifiad o'r ffordd y gwnaeth Safonau'r DU lywio'r ffordd y cynlluniwyd a rheolwyd y broses o gynnwys y cyhoedd
- Pwy oedd yn gysylltiedig a pham y gwnaethoch eu cynnwys yn yr ymchwil
- Sut y gwnaethoch chi ddefnyddio aelodau o'r cyhoedd mewn ffyrdd ystyrlon a pherthnasol, yn cynnwys y tasgau, cyfarfodydd a gweithgareddau y gofynnwyd i bobl eu gwneud
- Sut y newidiodd cynnwys y cyhoedd eich ymchwil a pha effaith a gafodd arnoch chi fel yr ymchwilydd a'r cyfranwyr cyhoeddus

Bydd angen i chi hefyd recordio fideo 60 eiliad (uchafswm) ar ffôn clyfar i'w uwchlwytho gyda'ch ffurflen gais (gweler y cyfarwyddiadau isod). Dyma eich 60 eiliad i ddangos ac i

ddweud wrth y beirniaid sut y gwnaethoch chi gynnwys aelodau o'r cyhoedd a'r gwahaniaeth a wnaeth.

Bydd fideo'r enillydd yn cael ei rannu ar sianeli cyfathrebu Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru yn cynnwys ein gwefan a chyfryngau cymdeithasol.

Cyfarwyddiadau ar gyfer recordio fideo

Dilynwch yr awgrymiadau hyn i recordio fideo:

- Recordiwch y fideo ar eich ffôn ar ffurf tirlun, ar stand i'w gadw'n llonydd os oes gennych chi un
- Ceisiwch osod eich pen yng nghanol y ffrâm a pheidiwch â syllu ar eich nodiadau yn ormodol (mae ambell i gipolwg ar y nodiadau'n iawn)
- Sicrhewch nad oes unrhyw beth yn gorchuddio'r meicroffon yn ddamweiniol e.e. gorchudd y ffôn.
- Cyn i chi ddechrau recordio gwiriwch i sicrhau nad oes unrhyw beth y tu ôl i chi na ddylai fod yno ac nad oes gormod o sŵn cefndir
- Gadewch ychydig eiliadau o dawelwch ar y dechrau ac ar ddiwedd y recordiad (cyn/ar ôl siarad)
- Wrth siarad ceisiwch osgoi acronymau/ymadroddion na fyddant yn gyfarwydd i'r cyhoedd

Byddwn yn gofyn i chi anfon eich fideos drwy gyfrwng wefan WeTransfer (<https://wetransfer.com/>).

Ar ôl i chi anfon eich fideo. Byddwch yn cael neges e-bost gennym yn cadarnhau ein bod wedi cael y ffeil a'i bod wedi'i lawrlwytho. Os na chewch chi neges e-bost o gadarnhad gennym, anfonwch neges e-bost i healthandcareresearch@wales.nhs.uk

Sylwch, rhaid derbyn pob fideo erbyn y dyddiad cau ar gyfer eu cyflwyno: 17:00 ar 21 Medi 2022.

Defnyddio WeTransfer

Cam 1: Cliciwch ar y ddolen i gael mynediad i wefan WeTransfer (<https://wetransfer.com/>): (noder: ni fydd angen i chi agor cyfrif ond bydd yn rhaid i chi dderbyn neu reoli cwcis a chytuno â'r telerau ac amodau y tro cyntaf i chi ymweld â'r safle)

Cam 2: Cliciwch ar y cylch glas â'r symbol '+' i ychwanegu eich ffeil fideo

Cam 3: Gallwch nawr ddewis un o'r opsiynau canlynol er mwyn anfon eich ffeil fideo:

a) Cael dolen drosglwyddo Cliciwch ar y botwm '*get link*' ac yna'r botwm '*copy link*'

- Gludwch y ddolen mewn neges e-bost a'i hanfon i healthandcareresearch@wales.nhs.uk
- Pwnc: 'Cynhadledd 2021 – cais gwobr'
- Yng nghorff y neges e-bost teipiwch y manylion canlynol: enw'r wobwr yr ydych yn ceisio amdani a'ch enw (e.e. Gwobr Effaith – John Jones)

Neu

b) Anfon trosglwyddiad e-bost

- Cliciwch ar y cylch sydd â thri smotyn '...' ac yna dewis '*send email transfer*'.
- Rhowch y manylion canlynol:
 - *Email to:* healthandcareresearch@wales.nhs.uk
 - *Your email:* [teipiwch eich cyfeiriad e-bost]
 - *Message:* [teipiwch enw'r wobwr yr ydych yn ceisio amdani a'ch enw (e.e. Gwobr Effaith – John Jones)]
- Cliciwch ar y botwm '*transfer*'
- Os dyma'r tro cyntaf i chi ddefnyddio WeTransfer, anfonir neges e-bost atoch yn cynnwys cod cadarnhau. Rhowch y cod cadarnhau yn y blwch a cliciwch y botwm '*verify*'.
- Byddwch yn cael neges e-bost gyda chadarnhad oddi wrth WeTransfer

Rhagor o wybodaeth gysylltu

Os oes gennych unrhyw ymholiadau ynghylch y gwobrau neu ynghylch cyflwyno cais, cysylltwch â thîm cynhadledd Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru:

healthandcareresearch@wales.nhs.uk